

# CIEPLIK GNIEŹNIEŃSKI

IX wydanie, numer bezpłatny



## Szanowni Państwo !

W jubileuszowym roku 2020, obchodziliśmy 45-lecie istnienia Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Gnieźnie – lidera usług ciepłowniczych na terenie Gniezna. Już od 45 lat zapewniamy naszym odbiorcom bezpieczeństwo, komfort i pewność dostaw energii ciepłej, realizując przy tym politykę najwyższej jakości świadczonych usług.

Rok ten był szczególnie także ze względu na trwającą pandemię, która przyczyniła się do niepowodzenia niektórych zaplanowanych wydarzeń, takich jak „Drzwi Otwarte”, „Olimpiada Przedszkolaka”, „Lekcje ciepła” w szkołach podstawowych czy akcja „Oddaj krew z Ciepłikiem”, która miała inny przebieg niż dotychczas. Jednakże część przedsięwzięć udało się zrealizować, przyczyniając się tym samym do rozwoju miasta Gniezna oraz społeczności lokalnej, o czym będziecie Państwo mogli przeczytać w kolejnym, dziewiątym numerze

Gniezno, styczeń, rok 2021

„Cieplika Gnieźnieńskiego”. Gorąco zachęcamy do lektury.

### W aktualnym numerze znajdziecie Państwo:

- 45-lecie Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Gnieźnie
- Wyróżnienia i nagrody – sukcesy gnieźnieńskiego PEC-u
- Aktywnie, społecznie, odpowiedzialnie – Akcje PEC-u
- Bezobsługowe Ciepło Systemowe
- Nowoczesność i odpowiedzialność – w trosce o środowisko
- Jesteś tym, czym oddychasz
- Zmień nawyki – Przekonaj się do EKO
- Mural na budynku PEC
- Krzyżówka na rozgrzewkę
- Kącik dla najmłodszych
- Coś na ciepło..

## 45 – LECIE PRZEDSIĘBIORSTWA ENERGETYKI CIEPLNEJ W GNIEŹNIE

45 lat



1975-2020



1 kwietnia 2020 r., Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie obchodziło 45-lecie działalności. Niestety ze względu na panujące warunki epidemiczne świętowanie jubileuszu odbyło się w bardzo skromnej formie. **Dziękujemy wszystkim Pracownikom, Klientom i Odbiorcom Ciepła systemowego, ponieważ bez nich nie byłoby możliwe wypracowanie wieloletniego doświadczenia, które owocuje odnoszeniem sukcesów przez Spółkę oraz satysfakcją użytkowników Ciepła systemowego.**

Korzystając z okazji przypominamy Państwu najważniejsze wydarzenia w historii gnieźnieńskiego PEC-u.

Początek Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej to 1 kwietnia 1975 r. Powstało wtedy Okręgowe Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie, które istniało później jako Oddział Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Poznaniu, a w latach 1976-1984 jako Zakład Produkcji nr V w Gnieźnie Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Poznaniu. 1 października 1984 r. Zakład został wyodrębniony jako samodzielne przedsiębiorstwo komunalne. W dniu

1 lipca 1994 r. powstało Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie jako spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, którego jedynym udziałowcem jest Miasto Gniezno reprezentowane na Zgromadzeniu Wspólników przez Prezydenta Miasta Gniezna. Do dnia dzisiejszego funkcjonowanie PEC w Gnieźnie opiera się na głównych priorytetach jakimi są m.in. zapewnienie Odbiorcom komfortu cieplnego z równoczesną dbałością o środowisko naturalne. Zależy nam również na ciągłym podnoszeniu zaufania naszych Klientów w oparciu o bezpieczeństwo, najwyższą jakość i pewność dostawy ciepła systemowego oraz konkurencyjną cenę świadczonych usług.

**45-letnie doświadczenie sprawia, że jesteśmy sprawdzonym i rzetelnym partnerem dla Odbiorców Ciepła systemowego.**

**Ciepło Systemowe**  
dociera do ponad  
połowy mieszkańców Gniezna

## NOWI ODBIORCY CIEPŁA SYSTEMOWEGO I KIERUNKI ROZWOJU SIECI CIEPŁOWNICZEJ

Stale rosnąca liczba budynków podłączana do miejskiej sieci ciepłowniczej to najlepszy dowód na to, że mieszkańcy naszego miasta doceniają zalety ciepła systemowego dostarczanego przez Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie. Będąc użytkownikiem ciepła systemowego gwarantujemy sobie pewność, wygodę, bezpieczeństwo oraz jednocześnie dbamy o środowisko naturalne.

Podłączenia do naszej sieci ciepłowniczej sfinalizowane w 2020 r. jak i te w trakcie realizacji, to m. in.:

- budynki wielorodzinne przy ul. Orzeszkowej
- kamienica przy ul. 3 Maja
- kompleks budynków wielorodzinnych przy ul. Liliowej
- obiekt przy ul. Lema

- Szkoła Podstawowa nr 3 przy ul. Czarnieckiego
- budynek mieszkalny przy ul. Libelta

W latach kolejnych PEC zamierza rozbudować sieć ciepłą w rejonie ulic Wrzesińskiej, Witkowskiej, Dąbrówki, Kilińskiego, Krzywe Koło, 3 Maja i Liliowej.

Wszystkich właścicieli oraz zarządców zainteresowanych podłączeniem do miejskiej sieci ciepłowniczej, a w szczególności tych, których nieruchomości leżą w pobliżu istniejącej sieci, zachęcamy do wypełnienia wniosku, na podstawie którego zostaną wydane bezpłatne warunki techniczne, które musi spełnić nieruchomość w celu przyłączenia do sieci ciepłej.

Wniosek znajduje się na stronie internetowej: [www.pec.gniezno.pl](http://www.pec.gniezno.pl).



Budynki wielorodzinne przy ul. Orzeszkowej



Kamienica przy ul. 3 Maja



Kompleks budynków przy ul. Liliowej



Obiekt przy ul. Lema



## WYRÓŻNIENIA I NAGRODY – SUKCESY GNIEŹNIEŃSKIEGO PEC-u

Rok 2020 to dla Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej czas wzmocnienia swojego wizerunku na rynku lokalnym oraz kreowania pozytywnego wizerunku branży ciepłowniczej w Polsce. Doświadczenie i efektywność w korzystaniu z potencjału marki Ciepło Systemowe przełożyły się na zdobywanie wysokich miejsc na podium w prestiżowych konkursach, w którym współzawodniczyły Przedsiębiorstwa Ciepłownicze z całej Polski. Poniżej przedstawiamy nagrody, które otrzymało nasze Przedsiębiorstwo w roku 2020.

### PEC GNIEZNO NA CZWARTYM MIEJSCU W POLSCE

PEC w Gnieźnie po raz drugi z rzędu zajęło IV miejsce w rankingu Strefy Gospodarki Gazety Prawnej na najlepsze Przedsiębiorstwo ciepłownicze w Polsce za rok 2020. Natomiast już szósty rok z rzędu gnieźnieńska Spółka jest obecna w pierwszej dziesiątce zestawienia. W tworzeniu rankingu brane były pod uwagę m.in. dane finansowe, techniczne, inwestycje, polityka personalna oraz szeroko rozumiana społeczna odpowiedzialność biznesu.

#### Poniżej przedstawiamy tegoroczny ranking:

1. Gdańskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o.
2. Miejska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Koszalinie  
Komunalne Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Bydgoszczy
3. Lubelskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A.
4. **Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o.**  
Radomskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „RADPEC” S.A.
5. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Tarnowie  
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej – Krośnieński Holding Komunalny Sp. z o.o.  
Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Olsztynie
6. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Kielcach
7. ENGIE EC Słupsk Sp. z o.o.  
Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Świnoujściu
8. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej – Konin Sp. z o.o.
9. Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Radzynie Podlaskim
10. Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Geotermia Podhalańska S.A.

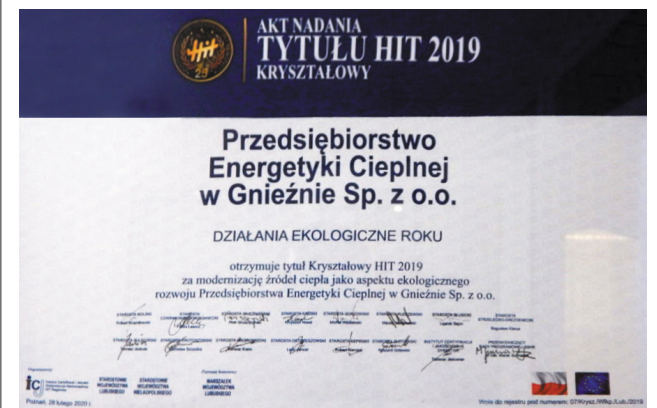
### PEC GNIEZNO - FIRMA PEŁNA CIEPŁA

Izba Gospodarcza Ciepłownictwo Polskie po raz kolejny zorganizowała spotkanie, podczas którego podsumowano wspólne działania firm ciepłowniczych w Polsce oraz wyznaczono cele i kierunki działań na kolejny rok. Tym razem ze względu na panującą epidemię miało ono charakter zdalny. Podczas spotkania ogłoszono nagrody w konkursie „Firma Pełna Ciepła 2020”. Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Gnieźnie zajęło II miejsce w rankingu firm, które najlepiej lokalnie korzystają ze wspólnej marki produktowej, jaką jest Ciepło Systemowe ustępując jedynie LPEC Lublin S.A. Na trzecim miejscu uplasował się ZEC Inowrocław. Ponadto uzyskaliśmy również wyróżnienie za zajęcie I miejsca w kategorii „Aktywności lokalne z marką Ciepła Systemowego”. Jest to trzecie z rzędu podium w tym prestiżowym konkursie dla naszego przedsiębiorstwa. W 2019 roku zajęliśmy I miejsce, natomiast w roku 2018 byliśmy na III pozycji.



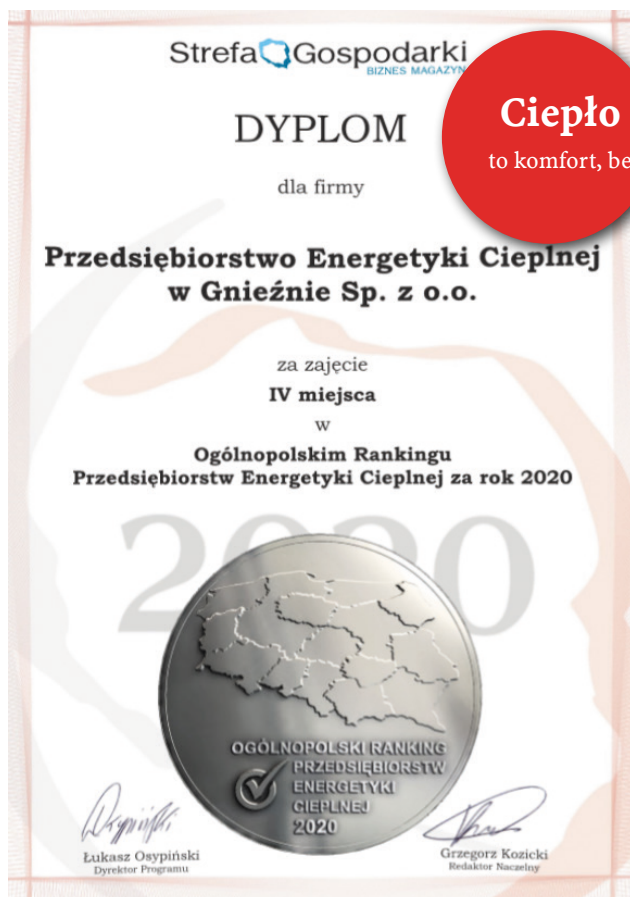
### KRYSTAŁOWY HIT REGIONÓW 2019

28 lutego 2020 r. w Poznaniu ogłoszono laureatów Gospodarczo-Samorządowego HIT-u Regionów Wielkopolski i Ziemi Lubuskiej. Projekt HIT jest przedsięwzięciem n a g r a d z a j ą c y m, wyróżniającym i promującym najlepsze produkty, usługi i dokonania firm, samorządów lokalnych oraz szeroko rozumiane działania ekologiczne i organizacyjne. Ocenie podlega przede wszystkim nowatorstwo i jakość zgłoszonych produktów, usług, koncepcji i działań. Kryształowy HIT regionów za 2019 rok w kategorii Działania Ekologiczne Roku zdobyło Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o. Kapituła wzięła pod uwagę modernizację źródeł ciepła wraz ze stacjami odpylania, którą dokonaliśmy w ciepłowni C-13 przy ul. Spichrzowej 18 w Gnieźnie. Dzięki tym inwestycjom udało się ograniczyć emisję efektów ubocznych spalania węgla do atmosfery.



### GRATULACJE NA WIOSENNYM SPOTKANIU CIEPŁOWNIKÓW

W dniach 13-15 lipca 2020 r. w Zakopanem odbyło się XXVII Sympozjum Naukowo-Techniczne – Wiosenne Spotkanie Ciepłowników. PEC Gniezno reprezentowany był przez Prezesa Zarządu – Piotra Staśkiewicza. Podczas spotkania tradycyjnie odbyła się Gala Ciepłownicza, na której zostały wręczone prestiżowe nagrody. Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie otrzymało statuetkę BMP z okazji jubileuszu 45-lecia działalności.



**Ciepło Systemowe**  
to komfort, bezpieczeństwo i wygoda

### ZŁOTE GODŁO QI

W październiku 2020 r. Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o. o. zostało nagrodzone prestiżowym tytułem Najwyższa Jakość Quality International 2020. Kapituła Programu, bardzo wysoko oceniła i nagrodziła działania związane z zaangażowaniem firmy w doskonalenie procedur zarządzania jakością a także realizowaniem skutecznej polityki jakości z uwzględnieniem jej roli we wszystkich aspektach działalności, a zwłaszcza w zakresie zarządzania. Wyróżnienie zostało przyznane w kategorii QI ORDER – Zarządzanie Najwyższej Jakości. Złotym Godłem QI nagrodzony został Zintegrowany System Zarządzania.



Najwyższa Jakość QI 2020 to największy Program pro jakościowy w Polsce, który realizowany jest pod patronatem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, Polskiego Komitetu Normalizacyjnego oraz Katedry Zarządzania Jakością Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie.

REDAKCJA	
Wydawca:	Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o. ul. Staszica 13, 62 – 200 Gniezno
Redaktor naczelny:	Piotr Staśkiewicz e-mail: pec@pec.gniezno.pl, tel. 61 428 45 50
Druk:	Polskapresse Sp. z o.o./o Poznań ul. Małwowa 158, 60 – 175 Poznań/Skórzewo
Numer ISBN:	978 – 83 – 949593 – 0 – 2
Nakład:	17 000



## BEZOBSŁUGOWE CIEPŁO SYSTEMOWE

Ciepło dostarczane za pomocą miejskiej sieci ciepłowniczej do mieszkań i domów jest rozwiązaniem bardzo popularnym w Gnieźnie, gdzie korzysta z niego już ponad połowa mieszkańców. Jednocześnie jest to najbezpieczniejszy w użytkowaniu sposób ogrzewania dostępny przez cały rok.

W przeprowadzonym przez PEC Badaniu Satisfakcji Klienta, mieszkańcy Gniezna zadeklarowali, że najbardziej pozytywnym aspektem korzystania z ciepła systemowego jest **komfort i wygoda** jego użytkowania. Wiąże się to bezpośrednio z tym, że ciepło systemowe jest produktem całkowicie bezobsługowym - będąc klientem PEC w Gnieźnie nie trzeba martwić się m.in. o zakup opału na zimę, nie trzeba zajmować się awariami, konserwacjami oraz naprawami i przeglądami (obsługa sieci ciepłowniczej dba o serwis i oferuje całodobowe pogotowie). Poza wygodą i pewnością dostaw można wymienić wiele innych zalet ciepła systemowego takich jak:

- **bezpieczeństwo** - ze względu na oddalenie źródła ogrzewania od miejsca zamieszkania jego użytkowników, nie grozi im wybuch, czy zaccadzenie
- **ekologia** - sposób wytwarzania ciepła systemowego w ciepłowni jest bardziej ekologiczny i wydajny niż tradycyjne spalanie węgla w kotłach c.o. czy

piecach kaflowych. Pozytywny wpływ na środowisko ma także zastosowanie nowoczesnych i ciągle modernizowanych kotłów oraz stacji odpylania, spełniających najwyższe normy ochrony środowiska.

- **oszczędność czasu i pieniędzy** - brak samodzielnej obsługi pieca, sprzątania i dosypywania węgla oszczędza nasz czas; ceny ciepła systemowego charakteryzują się stabilnością i nie są zależne od kursu walut czy sytuacji politycznej
- **czystość i oszczędność miejsca** - do przechowywania węgla trzeba mieć specjalnie wydzielone pomieszczenie tak samo jak trzeba wydzielić przestrzeń potrzebną na piec lub kocioł c.o.; trudno w takich miejscach zachować czystość; węzeł ciepły zajmuje znacznie mniej miejsca i pozwala zachować porządek
- **oszczędność zdrowia** - jak wynika z badania Instytutu Certyfikacji Emisji Budynków, dostawcy ciepła systemowego emitują średnio kilkadziesiąt razy mniej rakotwórczego i trującego benzo(a)pirenu oraz zabójczych pyłów w porównaniu do indywidualnych pieców w gospodarstwach domowych oraz kotłowni gazowych, w związku z czym produkcja ciepła w ciepłowniach jest mniej szkodliwa dla ludzi ale także dla środowiska.



## Poczuj ciepłą stronę życia w mieście

Ciepło... ciepłej... ciepłutko... Brawo!

Masz dobry sposób na ciepło w mieście. Jeśli używasz ciepła systemowego, to o nic więcej nie musisz się martwić. Dbamy o to, aby w Twoim mieszkaniu zawsze było miło, bezpiecznie i ciepło. Dzięki temu masz czas na robienie rzeczy, na które właśnie masz ochotę. Ciesz się ciepłą stroną życia w mieście, a nam pozwól zająć się ogrzewaniem.



www.pec.gniezno.pl

## NOWOCZESNOŚĆ I ODPOWIEDZIALNOŚĆ - W TROSCE O ŚRODOWISKO



Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o. jako firma przyjazna środowisku i odpowiedzialna społecznie, kładzie szczególny nacisk na prawidłową eksploatację źródeł wytwarzania ciepła, sukcesywnie ograniczając ich niekorzystny wpływ na środowisko naturalne. Polityka proekologiczna PEC w Gnieźnie polega między innymi na ograniczaniu zjawiska „niskiej emisji” poprzez zmianę paliwa na gazowe w kotłowniach lokalnych, a także na zachęcaniu użytkowników przestarzałych pieców węglowych na skorzystanie w miarę możliwości technicznych z ciepła sieciowego. W trosce o środowisko lokalne w ciepłowniach własnych spalany jest węgiel wysokoenergetyczny o obniżonej zawartości siarki i popiołu, co wpływa na ograniczenie emisji zanieczyszczeń pyłowo-gazowych odprowadzanych do

atmosfery.

Dostrzegając konieczność dalszego rozwoju, aby sprostać zaostrzającym się standardom emisji gazów cieplarnianych i pyłów z obiektów energetycznego spalania oraz rosnącym kosztom zakupu uprawnień do emisji CO<sub>2</sub>, nasze Przedsiębiorstwo dokonuje inwestycji w nowoczesne źródła ciepła czyli kotły i stacje odpylania. Prowadzone są także bieżące inwestycje związane m.in. z modernizacją wizualizacji terenu na ciepłowni C-13 przy ul. Spichrzowej oraz na ciepłowni C-14 przy ul. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej.

W ostatnim czasie PEC Gniezno przeprowadziło modernizację i remont komina ciepłowni C-13. Została także zrealizowana ważna inwestycja polegająca na zabudowie ekonomizera wraz z układem odpylania oraz kanałami spalin za kotłem WR-10 nr 3 w ciepłowni C-14

w Gnieźnie. Miała ona na celu obniżenie temperatury spalin wylotowych z kotła, zwiększając jego sprawność. Zadaniem ekonomizera (podgrzewacza wody) jest także umożliwienie zabudowy instalacji odpylania spalin w systemie z filtrem tkaninowym. Koszt inwestycji wyniósł ponad 2 mln zł.

Powyższe przedsięwzięcia mające wpływ na wzrost sprawności eksploatacyjnej urządzeń, pozwolą zmniejszyć zużycie węgla, obniżyć emisję szkodliwych substancji do powietrza a także zmniejszą koszty eksploatacji ciepłowni. Działania modernizacyjne Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Gnieźnie przyczynią się również do poprawy zdrowia i jakości życia mieszkańców Pierwszej Stolicy Polski oraz do zwiększenia bezpieczeństwa energetycznego miasta poprzez wzrost niezawodności wytwarzania ciepła.

## PASJE NASZYCH PRACOWNIKÓW



W aktualnym numerze „Cieplika” prezentujemy Państwu sylwetkę działacza sportowego, zawodnika, trenera i sędziego szachowego Pana Mirosława Sobczaka - pracownika z pasją. Nasz Kolega pracuje na stanowisku zastępcy kierownika Działu Technicznego w Przedsiębiorstwie Energetyki Ciepłej w Gnieźnie. Jego pasją życiową, którą dzieli się z innymi są szachy. Związany jest z nimi od 35 lat, w czasie których brał udział w turniejach zawodowych i amatorskich na arenie krajowej i międzynarodowej. Wśród największych sukcesów jakie osiągał,

można wymienić między innymi:

- Mistrzostwa Polski Ciepłowników w szachach - czterokrotny medalista w latach 90-tych
- Wielokrotny członek zespołu LKS Chrobry w rozgrywkach II ligi szachowej w latach 1990-2020
- Medalista drużynowy w roku 2008 w Pułtusku w turnieju o Mistrzostwo Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe o „Złotą Wieżę”
- Mistrz Gniezna w szachach w latach 90-tych
- Medalista Mistrzostw Wielkopolski w szachach indywidualnie i drużynowo.

Obecnie Pan Mirosław jest członkiem Zarządu Wielkopolskiego Związku Szachowego oraz Ludowego Klubu Sportowego Chrobry Gniezno. LKS Chrobry - jako spadkobierca i współczesny kontynuator bogatego dorobku sportowego Gnieźnieńskiego Klubu Szachistów, mającego swoje początki w roku 1922 - skupia ponad 200 członków, z czego ponad połowę stanowią juniorzy. Klub od wielu lat funkcjonuje na terenie Miejskiego Ośrodka Kultury

w Gnieźnie. Drużyny „Chrobrego” grały bądź obecnie uczestniczą w rozgrywkach seniorskich ekstraklasy, I, II, III i IV ligi oraz w rozgrywkach juniorskich I, II, III i IV ligi szachowej. LKS Chrobry jest jednym z najsilniejszych klubów szachowych w Wielkopolsce organizującym turnieje szachowe o zasięgu zarówno regionalnym jak i ogólnopolskim.

Priorytetem dla klubu jest praca z dziećmi i młodzieżą, czego wyrazem jest prowadzona przy gnieźnieńskim MOK-u Szkoła Szachowa, gdzie trenuje około 40 adeptów królewskiej gry. Daje ona nie tylko możliwość rywalizacji między zawodnikami ale także uczy wytrwałości: „Pan Mirosław na zawodach zawsze nam powtarza, aby grać partię do końca i nigdy się nie poddawać” - powiedział Michał Górecki (członek klubu LKS Chrobry Gniezno).

Szachy to nie tylko strategiczna gra planszowa, dzięki której można udoskonalić umiejętności logicznego myślenia, planowania i przewidywania, rozwinąć kreatywność także nauczyć się radzenia sobie z porażkami. To także świetny sposób na poprawę pamięci i naukę cierpliwości. Zapraszamy wszystkich do królewskiej gry stanowiącej jedną z opcji łączenia przyjemnego z pożytecznym.

## Zareklamuj się na ciepłociągu przy ul. Gdańskiej



PEC w Gnieźnie posiada atrakcyjne miejsce reklamowe do wynajęcia, znajdujące się na ciepłociągu nad jezdnią przy ul. Gdańskiej w Gnieźnie. Droga powiatowa nad którą przebiega ciepłociąg, jest trasą o znacznym natężeniu ruchu, którą każdego dnia pokonują tysiące kierowców, nie tylko z powiatu gnieźnieńskiego. Jest to doskonałe miejsce do umieszczenia banerów reklamowych. Reklama może być umieszczona z obu stron ciepłociągu. Dostępna jest przestrzeń reklamowa o wymiarach: wysokość - 1,75 m, szerokość - 16 m z każdej ze stron. Ceny negocjowane są indywidualnie, zależnie od wielkości baneru reklamowego oraz od długości okresu, na który zawierana jest umowa. Ze względu na umiejscowienie ciepłociągu nad drogą powiatową, należy uiścić opłatę z tytułu zajęcia pasa ruchu do Powiatowego Zarządu Dróg. Zapraszamy do skorzystania z naszej oferty pod nr tel. (61) 428-45-68 lub poprzez e-mail: [ekonomiczny@pec.gniezno.pl](mailto:ekonomiczny@pec.gniezno.pl).



## AKTYWNIEM, SPOŁECZNIE, ODPOWIEDZIALNIE – AKCJE PEC-u

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie poza realizowaniem podstawowych zadań w swojej działalności jakimi są produkcja i przesyłanie energii ciepłej, aktywnie angażuje się także w kampanie społeczne mające na celu troskę o zdrowie społeczności lokalnej i wspólne dobro jakim jest środowisko naturalne. W roku 2020, jako przedsiębiorstwo odpowiedzialne społecznie, mimo panującej pandemii, nasza firma przeprowadziła i wspomogła takie akcje jak: „PEC czyta dzieciom”, „Zmień bojler na kaloryfer” i „Oddaj krew z Ciepłikiem”.

### PEC CZYTA DZIECIOM

11 lutego 2020 r. rozpoczęła się ósma edycja akcji pt.: „PEC czyta dzieciom” organizowana przez Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o., pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Gniezna Tomasza Budasza.

Akcja ma za zadanie propagować czytanie książek najmłodszym i kształtować ich świadomość oraz postawy proekologiczne. Jej rolą jest również pokazywanie sposobu na zagwarantowanie sobie komfortu ciepłego w sposób bezpieczny, wygodny i z korzyścią dla środowiska.

Do akcji czytania najmłodszym mieszkańcom Gniezna została wykorzystana książeczka pt. „Czerwony Kapturek - Misja Czarny Smog”. Pokazuje ona w sposób przystępny dla dzieci jakie są przyczyny i skutki smogu oraz w jaki sposób można mu zapobiegać, korzystając z ciepła systemowego. Książeczka oparta na znanej bajce, została przygotowana w ramach ogólnopolskiej kampanii promocyjnej Ciepła systemowego.

W ramach projektu zostały przeprowadzone lekcje dla uczniów pierwszych klas szkół podstawowych. W czasie zajęć oprócz czytania bajki „Czerwony Kapturek – Misja Czarny Smog”, uczniowie dowiedzieli się czym jest ciepło systemowe oraz w jaki sposób jest produkowane i dostarczane m.in. do mieszkań. Podczas spotkań dzieci wykazywały się dużą aktywnością i zainteresowaniem, co stanowi pozytywną przesłankę na przyszłość.

Akcja została przeprowadzona w 9 gnieźnieńskich szkołach podstawowych, które zgłosiły chęć uczestnictwa w wydarzeniu. Wszyscy uczniowie biorący udział w przedsięwzięciu otrzymali od pracowników PEC-u wspomnianą książeczkę o Czerwonym Kapturku, żeby móc czytać ją w domu z rodzicami.



Pełen komfort  
Profesjonalne doradztwo



### ZMIENŃ BOJLER NA KALORYFER

W lutym 2020 r. na terenie Szkoły Podstawowej nr 8 przy ul. P. Cymasa 14 w Gnieźnie, już drugi rok z rzędu odbyła się nietypowa lekcja wychowania fizycznego. Przeprowadzona została w ramach ogólnopolskiej akcji treningowej „Zmień bojler na kaloryfer”, której pomysłodawcą jest marka Ciepło Systemowe. Zajęcia zostały zorganizowane przez władze placówki przy współpracy Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Gnieźnie. Lekcję poprowadzili doświadczeni nauczyciele WF-u, Pan Kamil Murch i Pan Krzysztof Krüger. Na zajęciach, w których uczestniczyli uczniowie z klas czwartych i ósmych, zostały wykorzystane ćwiczenia aerobowe oraz crossfit. Na zakończenie wszyscy otrzymali specjalne książeczki przygotowane przez markę Ciepło Systemowe, zawierające zestawy ćwiczeń wzmacniających mięśnie brzucha, opis zbilansowanej diety oraz kalkulator zapotrzebowania energetycznego. Dzięki tym narzędziom i przy odrobinie wysiłku można wspomóc i zadbać o prawidłowy rozwój organizmu. Gorąco zachęcamy wszystkich do pracy nad kaloryferem na brzuchu.

Sport  
to zdrowie





## ODDAJ KREW Z CIEPLIKIEM



W dniach 1-4 września 2020 r. odbyła się druga w tym roku akcja „Oddaj krew z Ciepłikiem” organizowana przez Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie i Klub Honorowych Dawców Krwi „Życiodajni Gniezno” przy Polskim Czerwonym Krzyżu. Pierwsza z nich odbyła się w czerwcu i była zorganizowana z okazji Międzynarodowego Dnia Honorowych Dawców Krwi. Z powodu panujących warunków epidemicznych i wprowadzonych ograniczeń, zamiast w specjalnie przygotowanym autobusie na gnieźnieńskim Rynku, akcje prowadzone były w punkcie stacjonarnym przy ulicy św. Jana 9. Mieszkańcy Gniezna jak zwykle stanęli na wysokości zadania i wspomogli przedsięwzięcie oddając aż 45 litrów krwi, tak potrzebnej do ratowania zdrowia i życia ludzkiego. Na Dobroczyńców czekały zestawy gadżetów przygotowane m.in. przez PEC. Akcją wsparły także inne firmy w tym Carrefour, Cukiernia Sowa i Pizzeria Mamma Mia. Wszystkim osobom oddającym krew, które przyczyniły się do zwiększenia zasobów tego życiodajnego płynu serdecznie dziękujemy.

**Ekologia  
na pierwszym miejscu**

## ZMIENŃ NAWYKI – przEKOnaj się do EKO



## JESTEŚ TYM, CZYM ODDYCHASZ

Większość z nas przywiązuje dużą wagę do tego, co je i co pije, lecz czy równie dostatecznie przejmujemy się tym co wdychamy razem z powietrzem? Określenia takie jak pyły, smog, dioksyny i co się z nimi wiąże – m.in. choroby układu krążenia i układu oddechowego – mimo iż brzmią niebezpiecznie, są niestety zbyt często bagatelizowane i traktowane obojętnie.

Jednym z największych zagrożeń dla zdrowia człowieka jest niekontrolowane spalanie w domowych piecach i kotłach c.o. śmieci, tworzyw sztucznych, gumy, skrawków materiałów syntetycznych, odpadów ropopochodnych i słabej jakości węgla, czyli tzw. „niska emisja”. Proces ten emituje do atmosfery trujące związki chemiczne oraz duże ilości pyłów, przenikające do organizmu człowieka i wywołując dolegliwości takie jak m.in.: bóle głowy, podrażnienia błon śluzowych, alergię, bezpłodność lub nawet nowotwory.

Rocznie w domowych piecach i kotłach c.o. mieszkańcy naszego regionu spalają tony rakotwórczych odpadów. Niestety osoby te nie zdają sobie sprawy jak niebezpieczne są związki uwalniane w trakcie spalania śmieci. Analizując skład dymu z domowego pieca zasilanego „materiałem opalowym” takim jak np. plastikowe butelki czy meble, znajdziemy m.in. tlenki węgla, tlenki siarki i azotu, związki chloru i fluoru, rtęć, kadm, ołów, mangan, chrom, aldehydy, ketony, furany, wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne a także dioksyny. Jest to tym bardziej niebezpieczne, że dymy i pyły emitowane z kominów na niskich wysokościach do 40m, czyli tzw. „niska emisja”, to szkoda wyrządzana naszej najbliższej okolicy.

Jednym z największych zagrożeń dla zdrowia



### Nie traktuj smogu jak powietrza

Czy wiesz, że ciepło systemowe to naprawdę dobry sposób na ograniczenie smogu w mieście? Dzięki produkcji ciepła w jednym, wyspecjalizowanym miejscu uwalniamy miasto od tysięcy małych dymiących kominów. To właśnie one odpowiadają niemal za całą emisję rakotwórczego benzo(a)pirenu oraz większości groźnych dla zdrowia pyłów. Dzieje się tak dlatego, że obok nieefektywnie spalanych węgla i drewna, palone są także śmieci. Nie ma również żadnych norm związanych z emisją zanieczyszczeń.

Dzięki produkcji ciepła w elektrociepłowni możemy całkowicie zlikwidować emisję rakotwórczego benzo(a)pirenu oraz wyemitować 35 razy mniej pyłów do atmosfery – w porównaniu do indywidualnego kotła na węgiel, produkującego taką samą ilość ciepła. W ciepłowniach i elektrociepłowniach emisja spalin podlega także surowym normom prawnym z zakresu ochrony środowiska, co ogranicza emisję dwutlenku węgla, tlenków azotu i siarki.

Dlatego warto wybierać mieszkania ogrzewane ciepłem systemowym, a tam gdzie jest to możliwe korzystać z programów wymiany ogrzewania indywidualnego na systemowe. Nie chcemy przecież traktować smogu jak powietrza.

Jeśli chcesz wiedzieć więcej na temat smogu i związanych z nim zagrożeń zajrzyj na: [www.cieplosystemowe.pl](http://www.cieplosystemowe.pl).

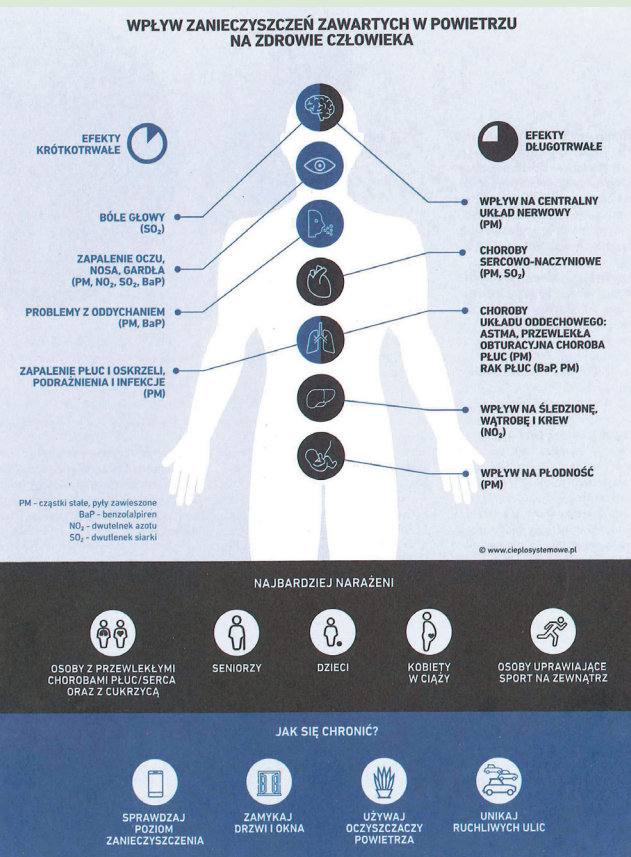


człowieka są pyły. Rozmiar niektórych cząstek jest na tyle mały, że z łatwością przechodzą z płuc do krwi, tak jak cząsteczki tlenu. Pyły pogłębiają choroby układu oddechowego lub są ich przyczyną. Mogą wpływać zarówno na układ sercowo – naczyniowy, nerwowy, rozrodczy a także mogą być jednym ze skutków przedwczesnej śmierci. Około 48 000 osób rocznie umiera z powodu smogu i chorób układu oddechowego, a coraz więcej osób cierpi na astmę i alergię.

Rozwiązaniem problemu „niskiej emisji” jest skorzystanie z innych źródeł energii, np. podłączenie do miejskiej sieci ciepłowniczej, lub jeśli nie ma takiej możliwości korzystanie z gazu, prądu, czy odnawialnych źródeł energii. Także spalanie śmieci w spalarniach jest bezpieczne, dlatego, że nie są tam generowane toksyczne spaliny. Dzieje się tak dlatego, że w specjalnie przygotowanych kotłach temperatura jest kilkakrotnie wyższa niż w piecu domowym, dzięki czemu część toksycznych gazów dopala się, a ponadto lepiej spalają się różne odpady.

Pierwszym krokiem do czystszej powietrza jest budowanie świadomości i wprowadzanie proekologicznej wiedzy i zachowania do naszego życia, poczynając już od edukacji w przedszkolach i szkołach. Jakość powietrza nie jest prostą dziedziną do szybko widocznych przemian, jednak zwiększając świadomość możemy przyczynić się do zmian na lepsze zarówno dla środowiska naturalnego jak i dla naszego zdrowia. Nie traktujmy smogu jako powietrza, którym chcemy oddychać.

**Na skutek zanieczyszczeń powietrza co roku na świecie umiera 7 mln ludzi**



4. Zamiast kąpeli wybierz przysznic
5. Uruchamiaj zmywarkę dopiero wtedy gdy jest pełna
6. Przykręcaj ogrzewanie w nieużywanym pokoju
7. Nie susz odzieży na grzejnikach
8. Wietrz krótko ale intensywnie
9. Gotuj pod przykryciem
10. Wybieraj komunikację miejską
11. Po naładowaniu telefonu nie pozostawiaj ładowarki w gniazdku
12. Wymień żarówki na energooszczędne
13. Używaj toreb na zakupy wielorazowego użytku
14. Segreguj śmieci
15. Wybieraj produkty organiczne i naturalne

Małe rzeczy składają się na duży efekt. Warto spróbować żyć bardziej odpowiedzialnie i poczuć korzyści w postaci czystszej otoczenia, oszczędności w portfelu i ogromnej satysfakcji.



## 20 stopni – dla klimatu i dla zdrowia



Najbardziej optymalną temperaturą dla pracy umysłu i funkcjonowania całego organizmu jest temperatura pomiędzy 20 a 23°C. Nieznaczne odchylenia od tego zakresu powodują spadek naszej efektywności.

Rozleniwienie, senność, uczucie zmęczenia – to niektóre efekty przebywania w zbyt ciepłym pomieszczeniu. Z kolei zbyt niska temperatura sprawia, że organizm traci energię na ogrzanie się i spina mięśnie całego ciała, przez co szybciej się męczy.

Wielu z nas nie zdaje sobie sprawy, że zbyt wysoka temperatura w mieszkaniu sprzyja także osłabieniu naszego organizmu w walce z wirusami i bakteriami. Przez to częściej dochodzi do infekcji, które mogą okazać się zagrożeniem dla naszego zdrowia a nawet życia, zwłaszcza w dobie światowej pandemii. Dlatego tak ważne jest, byśmy dbali o warunki panujące w naszych mieszkaniach a tym samym o środowisko naturalne.



Zdaniem ekspertów Politechniki Warszawskiej, gdyby we wszystkich mieszkaniach w Polsce panowała

temperatura niższa tylko o jeden stopień, obniżylibyśmy emisję dwutlenku węgla wynikającą z produkcji ciepła o 1 mln ton rocznie, czyli o 5 procent. Do pochłonięcia takiej ilości dwutlenku węgla potrzeba 15 mln drzew.

Kampania „20 stopni dla klimatu” organizowana przez Izbę Gospodarczą Ciepłownictwo Polskie, zachęca do niemarnowania ciepła. Ciepło możemy oszczędzać m.in. poprzez wykonywanie codziennych czynności związanych z ogrzewaniem mieszkania w sposób, który większość z nas dobrze zna ale nie zawsze stosuje. Podstawowe zasady, które sprawdzają się przy zużywaniu wody czy prądu, działają także w odniesieniu do zużywania ciepła. Korzystaj z ciepła wtedy, gdy jest Ci ono potrzebne, a gdy nie korzystasz, ograniczaj zużycie. Takie działanie wydaje się być rozsądne, jednak jak pokazują badania, większość z nas marnuje ciepło, co nie pozostaje bez znaczenia zarówno dla środowiska jak i wysokości rachunków za ogrzewanie, a przede wszystkim dla naszego zdrowia.

Dowiedz się więcej na: [www.cieplosystemowe.pl](http://www.cieplosystemowe.pl)

### OPTYMALNA TEMPERATURA W POMIESZCZENIACH

**22-24°C** Najcieplej powinno być w łazience, by nie zmarznąć w kąpeli i aby nie gromadziła się wilgoć

**20-22°C** To najlepszy zakres temperatur dla odpoczywających osób a także dla dzieci i do pracy biurowej

**18-20°C** Tyle wystarczy w kuchni, w której gotowane są potrawy

**18-19°C** W takich temperaturach najzdrowiej jest spać

**16°C** Na czas nieobecności w domu

- 5% oszczędności w zużyciu ciepła daje obniżenie temperatury w mieszkaniu o 1°C
- 15% oszczędności ciepła to zmiana nawyków mieszkańców
- 30% oszczędności ciepła zapewnia przeprowadzenie kompleksowej termomodernizacji budynku (modernizacja instalacji, wymiana okien, docieplenie ścian)

### WODA OGRZEWANA CIEPŁEM SYSTEMOWYM

Jednym z produktów oferowanych przez Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie jest ciepła woda użytkowa ogrzewana ciepłem systemowym. Obecnie trwa wymiana gazowych podgrzewaczy na ciepłą wodę użytkową, dostarczaną za pomocą miejskiej sieci ciepłowniczej na os. Tysiąclecia w Gnieźnie. Stanowi to kontynuację przedsięwzięcia zapoczątkowanego kilka lat temu. Zainteresowanie mieszkańców komfortem jaki daje ciepła woda z PEC stale rośnie, co podyktowane jest zwiększaniem świadomości o jej zaletach. Korzystanie z ciepłej wody z PEC niesie ze sobą wiele korzyści. W swoim mieszkaniu zyskuje się miejsce, które dotychczas zajmował piecyk elektryczny lub gazowy, jednak ważniejsze od względów estetycznych są kwestie bezpieczeństwa. Nie trzeba więcej martwić się o przegląd techniczny i szczelność instalacji. Ciepła woda użytkowa to zawsze woda wodociągowa – tyle, że ogrzana przez ciepło systemowe w węźle cieplnym zamontowanym w budynku. Działa to jak proces kulinarny zwany kąpielą wodną. Kiedy ogrzewa się czekoladę w kąpeli wodnej, naczynie z czekoladą trzeba wstawić do naczynia z gorącą wodą. Po pewnym czasie czekolada przejmuje temperaturę naczynia cieplejszego i rozpuszcza się. W procesie kąpeli wodnej czekolada nie dotyka bezpośrednio gorącej wody, ale przez to że naczynie poddane jest działaniu wysokiej temperatury, czekolada zaczyna się ogrzewać. Podobnie ciepło systemowe ogrzewa w wymienniku ciepła wodę z wodociągów, która po ogrzaniu płynie do kranów w mieszkaniach jako ciepła woda.

PEC jako dostawca ciepła systemowego dokłada wszelkich starań, by ciepła woda w mieszkaniu Odbiorców miała odpowiednią temperaturę, jednak za jakość wody

wodociągowej, odpowiada dostawca wody zimnej. Wpływ na nią ma także stan instalacji wewnętrznej obiektu, za którą odpowiedzialny jest jego właściciel. W razie wątpliwości dotyczących jakości wody należy zgłosić tę kwestię zarządcy budynku.



**Ciepła woda to czysta przyjemność**

Czy zdarzyło ci się kiedyś odkręcić kurek z ciepłą wodą i poparzyć zbyt gorącym strumieniem? Albo czekać aż najpierw zleci zimna struga? Dzieje się tak, gdy ogrzewasz wodę piecem gazowym lub węglowym. Jeśli korzystasz z ciepła systemowego, z kranu od razu płynie woda o idealnej temperaturze. Ponadto nie potrzebujesz wtedy pieca, wentylacji, komina i innych dodatkowych instalacji. Brak dodatkowych instalacji w mieszkaniu oznacza dla ciebie i twojej rodziny większe bezpieczeństwo korzystania z ciepła. Nie martwisz się o szczelność i sprawność urządzeń, ryzyko wybuchu gazu lub zatrucia czadem. Z ciepłem systemowym zyskujesz spokój i pełny komfort użytkowania ciepłej wody. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o funkcjonowaniu sieci ciepłowniczej, skontaktuj się z lokalnym dostawcą ciepła systemowego.



### MURAL NA BUDYNKU PEC



W dniach 10-15 listopada 2020 r. na elewacji budynku należącego do PEC przy ul. Orzeszkowej w Gnieźnie, pojawił się mural zrealizowany w ramach tegorocznej edycji Wielkopolskiego Festiwalu Miejskiego. Projekt został zrealizowany przez Miejski Ośrodek Kultury w Gnieźnie i dofinansowany ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „EtnoPolska 2020”. Nowopowstały mural nawiązuje do filarów wielkopolskiej kultury oraz postaci z nimi związanych poprzez portrety ukazujące Bohdana Smolenia, Adama Słodowego oraz Eryka Kuszcza, a swoim stylem graficznym i kolorystycznym nawiązuje do kultury w czasach PRL.



## Odkoduj obrazek według podanych współrzędnych i zobacz gdzie wytwarzane jest ciepło systemowe. Pokoloruj rysunek.

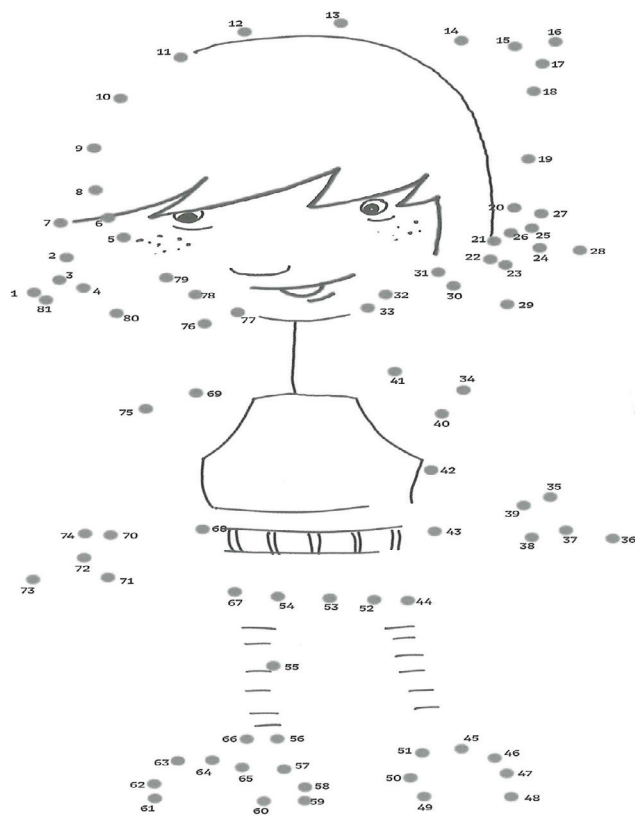
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	R	S	
1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
19	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
20	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

B12 – P12	B12 – B18	P12 – R11	H14 – H15	B12 – C11
J16 – J18	C11 – L11	K7 – M7	I14 – I15	L16 – L18
K4 – M4	M2 – M11	K9 – M9	J14 – J15	G14 – G15
K6 – M6	J17 – K17	K3 – M3	K14 – K15	K2 – M2
L11 – R11	C14 – C15	K10 – M10	L14 – L15	C14 – N14
P18 – R17	D14 – D15	B18 – P18	M14 – M15	
K2 – K11	E14 – E15	P12 – P18	N14 – N15	
J16 – L16	F14 – F15	R11 – R17	C15 – N15	

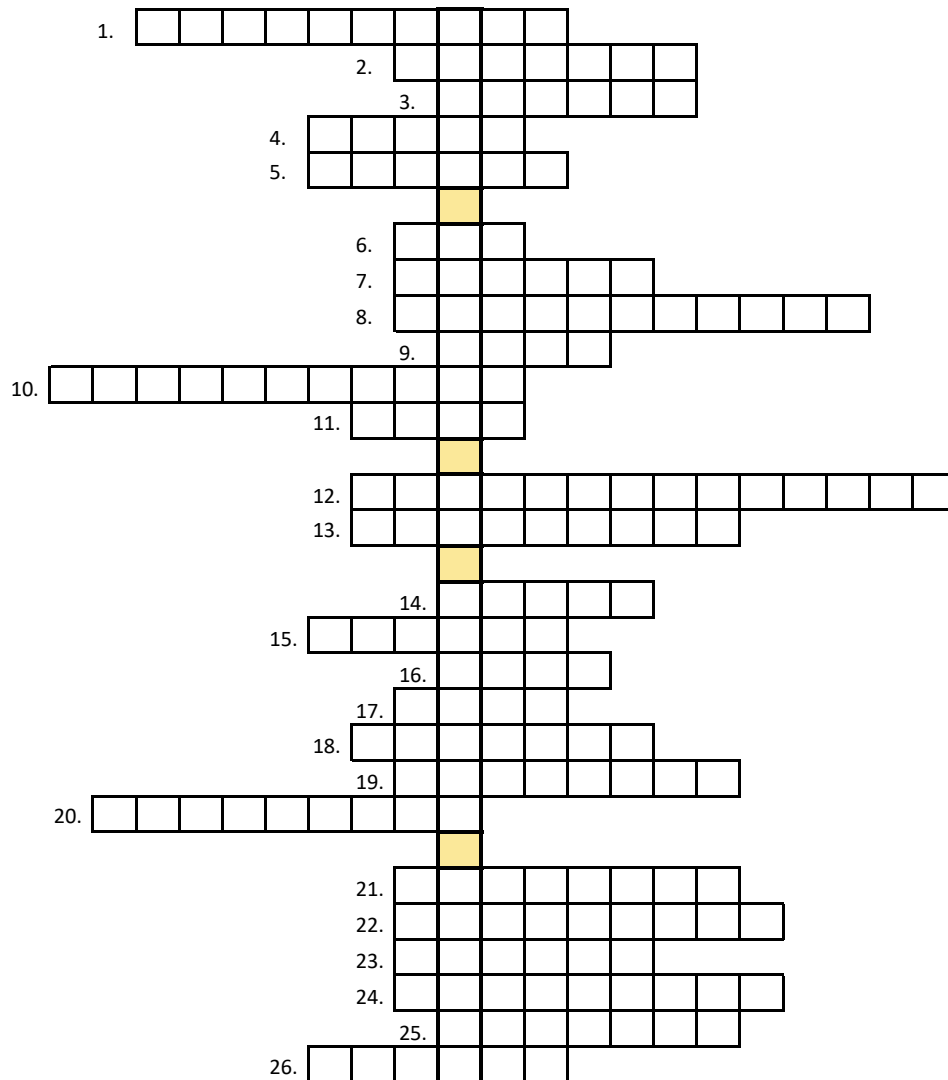
## Krzyżówka

- Zakład energetyczny wytwarzający energię ciepłą
- Maskotka PEC-u w Gnieźnie
- Źródło energii solarnej
- ..... emisja - emisja pyłów i szkodliwych gazów na wysokości do 40m
- Kolektory słoneczne to inaczej .....
- W skrócie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej
- Nie należy ich spalać w piecu
- Inaczej licznik ciepła
- 'chmura' zanieczyszczeń powstała na skutek wymieszania się mgły z dymem i spalinami
- Jednoczesne wytwarzanie energii elektrycznej i energii ciepłej,
- Bezbarwny, bezwonny i trujący gaz - powstaje podczas niepełnego spalania węgla
- Panele ..... - produkują energię elektryczną
- Inaczej energia geotermalna
- Może być grupowy lub indywidualny
- ..... dla ciepła - zatwierdzana przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki
- Ciepła, rybacka lub pajęcza
- Nośnik ciepła w instalacji ciepłowniczej
- Wystawiane Odbiorcom ciepła w każdym miesiącu rozliczeniowym
- Powszechnie używana w rozliczeniach jednostka energii
- ..... Ciepłownice - podejmuje interwencje związane m.in. z awarią sieci ciepłowniczej
- Element układu centralnego ogrzewania, powszechnie stosowany w pomieszczeniach
- ..... ciepły - urządzenie, którego główną funkcją jest wymiana ciepła pomiędzy dwoma płynami
- Inaczej żużel (produkt uboczny spalania węgla)
- Ciepło dostarczane przez przedsiębiorstwo ciepłownicze m.in. do mieszkań, biur, itp.
- BOK - Biuro Obsługi .....
- Wpływa na zużycie ciepła systemowego

## Połącz punkty w odpowiedniej kolejności



## Pokoloruj obrazek





## COŚ NA CIEPŁO...



Dieta rozgrzewająca

Ciepła Strona Życia

Temperatura ma wpływ nie tylko na jakość życia lecz także istotnie zależy od niej smak oraz wartość potraw. Ponieważ potrafi ona zmienić poczucie smaku i uwydatnić lub obniżyć walory smakowe spożywanych posiłków, nawet najlepsze danie nie będzie nam smakować jeśli podamy je w nieodpowiedniej temperaturze



Owoce dodają energii

Ciepła Strona Życia

Podpowiadamy, jakie temperatury są najlepsze dla poszczególnych rodzajów posiłków:

- potrawy typu sałatki, surówki, desery, chłodniki, zimne napoje – temperatura ok. 4°C
- napoje gorące (kawa, herbata) – co najmniej 80°C
- gorące dania główne – ok. 60°C
- zupy na gorąco – ok. 75°C

**SMACZNEGO!**

### Przepis na rozgrzewającą zupę krem pomidorowo-paprykową z fetą i grzankami

#### Składniki:

4 czerwone papryki  
5 dużych pomidorów  
1 duża cebula  
2 ząbki czosnku  
2 łyżki oliwy  
2 łyżki masła  
1 l bulionu warzywnego  
łyżeczka cukru  
przyprawy: sól, świeżo zmielony pieprz, suszona i świeża bazylia  
ser feta i grzanki do dekoracji

W garnku rozgrzać oliwę i masło. Zeszklić posiekaną cebulę i czosnek. Dodać pokrojoną w kostkę paprykę i smażyć około 10 min. Pomidory sparzyć, obrać ze skórki i pokroić w kostkę. Dodać do papryki i smażyć razem 5 min. Do warzyw wlać bulion i dodać przyprawy do smaku. Całość gotować około 10 minut. Ugotowaną zupę zmiksować. Podawać z pokruszoną fetą, grzankami i świeżymi listkami bazylii.

### Przepis na gorące owsiane ciasteczka z suszonymi jabłkami

#### Składniki:

200 g płatków owsianych  
90 g słonecznika łuskanego  
50 g sezamu  
100 g cukru  
szczypta soli  
75 g mąki pszennej  
1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia  
120 g masła  
2 duże jajka  
3 łyżki suszonych jabłek pokrojonych  
namale kawałki

Masło roztopić w rondelku i ostudzić. Do miski wrzucić płatki owsiane, słonecznik, sezam, suszone jabłka, mąkę z proszkiem do pieczenia, cukier, sól i wymieszać. Do składników dodać roztopione masło, jajka i wymieszać do połączenia składników i uzyskania jednolitej masy. Nabierać porcje wielkości orzecha włoskiego, spłaszczyć i formować na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia.

Piec 20-25 minut w piekarniku nagrzanym do 180C (funkcja góra – dół). Ciasteczka po ostudzeniu twardnieją.

## KOMUNIKAT

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o. uprzejmie informuje, że z powodu zagrożenia epidemicznego obowiązuje zmieniony tryb pracy budynku administracyjnego. W związku z tym od dnia 12 października 2020 r. do odwołania wejście na teren budynku administracyjnego przy ul. Staszica 13 będzie zamknięte dla osób z zewnątrz. Prosimy wszystkich interesantów o kontakt telefoniczny, a także zachęcamy do składania dokumentów w skrzynkach pocztowych znajdujących się przy wejściu od ul. Staszica 13 oraz na bramie od ul. Budowlanych. Za utrudnienia przepraszamy.



Przypominamy  
Jedynym obok energii elektrycznej 100% bezpiecznym sposobem ogrzewania pomieszczeń lub podgrzewania wody jest

**CIEPŁO SYSTEMOWE**  
DLA GNIEZNA

dostarczane przez  
Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o.

## ZAPRASZAMY DO ZAKUPU ŻUŻLA PALENISKOWEGO

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o. prowadzi sprzedaż żużla jako ubocznego produktu procesu wytwarzania ciepła, wg zasad ujętych w dokumencie: „Zasady obrotu żużlem w Przedsiębiorstwie Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o.” dostępnym na stronie internetowej: [www.pec.gniezno.pl](http://www.pec.gniezno.pl)

Żużel jest dostępny w dwóch miejscach odbioru:

- Ciepłownia C-13 przy ul. Spichrzowej 18 - odbiór w tonach według wagi samochodowej w ciągu całego roku
- Ciepłownia C-14 przy ul. Pawlikowskiej – Jasnorzewskiej – odbiór w m<sup>3</sup> na podstawie pomiarów skrzyni ładunkowej pojazdu, tylko w miesiącach letnich

#### Obowiązujące ceny żużla:

- Cena netto za 1 tonę (lub 1 m<sup>3</sup>) – 5,00 zł
- Cena brutto (razem z podatkiem VAT) – 6,15 zł
- Cena żużla z dowozem na cakowitej długości trasy 10 km netto wynosi 15,00 zł (18,45 zł brutto).



**Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Gnieźnie Sp. z o.o.**  
ul. Staszica 13, 62-200 Gniezno  
REGON: 632036595, NIP: 784-00-03-286, KRS: 0000023463  
tel.: 61 428-45-50; tel./fax: 61 428-45-54  
e-mail: [pec@pec.gniezno.pl](mailto:pec@pec.gniezno.pl)  
web: [www.pec.gniezno.pl](http://www.pec.gniezno.pl)